

BREAKFAST/BRUNCH

SHOTS PANCAKES & BOWLS

Healthy pancakes_ 7,9 | 🌾🥚🥛🥬🥛
Amb iogurt, fruits vermells i un toc de mel.

Mouth watering pancakes_ 8,2 | 🌾🥚🥛🥬🥛
Una temptació de plàtan i crema de xocolata Shots negra amb avellanes.
Per llepar-te els dits!

Simple Pancakes_ 6,7 | 🌾🥚🥛🥛🥬
Xarop d'atzavara, plàtan i canyella.

Pancakes Americans_ 10,5 | 🌾🥚🥛🥛🥛
Bacó Ibèric fumat, ou i xarop d'atzavara.

Savoury pancakes_ 7,9 | 🌾🥚🥛🥛
Amb gall d'indi ibèric fumat i formatge cheddar fós.

Bol de iogurt amb plàtan,
granola i sorreta de xocolata_ 6,5 | 🥛🥛🥬

Bol de iogurt amb fruits vermells, crumble de cacau
i crema de xocolata Shots blanca amb avellanes_ 6,5 | 🥛🥛🥬

Porridge amb fruites, granola i compota_ 6,9 | 🥛🥛🥬
Flocs de civada hidratats amb llet. Servit calent.

Bol d'Açaí_ 6,9 | 🥛🥬🥛
Fruita i granola. Plat fred.

CRÊPES

La massa està feta amb farina de fajol.

Clàssica original_ 5,5 | 🥛🥛
Plàtan, sucre morè, llimona i canyella.

Petit paradís_ 6,5 | 🥛🥛🥛
Xocolata negra i trossets de fruits vermells.

Black & White mix_ 6,9 | 🥛🥛🥛
Amb les nostres cremes de xocolata blanca i negra amb avellanes.

BAGELS

Bagel amb alvocat, ruca,
bacó ibèric fumat i ou planxat_ 3,9 | 🌾🥚🥛🥛

Bagel amb filadèlfia,
salmó fumat norueg i fulles verdes_ 3,9 | 🌾🥚🥛🥛🥛🥛

Bagel amb pastrami, cheddar i mostassa_ 3,9 | 🌾🥚🥛🥛🥛

MUFFINS SALATS ANGLESES

Planxats!

Muffin de pastrami,
formatge cheddar i mostassa_ 3,9 | 🌾🥚🥛🥛🥛

Muffin de gall d'indi
ibèric fumat i formatge brie_ 3,9 | 🌾🥚🥛🥛

Muffin de tonyina, cheddar, espinacs i xerris_ 3,9 | 🌾🥚🥛🥛🥛🥛

Muffin de crema de xocolata
Shots negra amb avellanes i plàtan_ 3,9 | 🌾🥚🥛🥛🥛

TORRADES DOLCES

Tori's toast amb crema de cacauet i plàtan_ 6,9 | 🌾🥚🥛🥛
Crema de cacauet, plàtan, mel i mescla de fruits secs amb llavors.

French Toast_ 7,9 | 🌾🥚🥛🥛🥛
Suculents torrades servides amb fruita fresca i fetes amb pa de Brioche de La Puntual. Les més bones que hauràs provat!

Torrades amb crema de xocolata feta nostra_ 5,9 | 🌾🥚🥛🥛🥛
Escollir entre les nostres cremes de xocolata blanca o negra amb avellanes.
Extra de plàtan_ +0,5.

Els clàssics de casa l'àvia:

Pa amb tomata i sorreta de xocolata_ 4,5 | 🌾🥚🥛🥛🥛🥛

Pa amb oli i sal i sorreta de xocolata_ 4,5 | 🌾🥚🥛🥛🥛🥛

Torrades amb mantega i compota de poma_ 4,2 | 🌾🥚🥛🥛🥛🥛

TORRADES DE BRUNCH

Hi ha l'opció de demanar mitja ració (consultar el preu al cambrer).

Torrades amb formatge mascarpone, alvocat,
tomàquets xerri, fulles verdes i oli d'alfàbrega_ 9,5 | 🌾🥚🥛🥛🥛

Torrades amb alvocat,
pernil ibèric, ruca, fruits secs i llavors_ 9,5 | 🌾🥚

Torrades amb tomàquets xerri, alvocat,
fulles verdes, germinats i oli d'alfàbrega_ 8,5 | 🌾🥚🥛🥛🥛

Torrades amb tomàquets xerri, olives negres,
formatge de cabra, oli d'alfàbrega i ruca_ 8,5 | 🌾🥚🥛🥛🥛

Torrades amb alvocat, salmó fumat norueg,
rúcula, fruits secs, llavors i salsa holandesa_ 10,2 | 🌾🥚🥛🥛🥛🥛

Torrades amb ou, espinacs,
bacon ibèric fumat i salsa holandesa_ 10,5 | 🌾🥚🥛🥛🥛

Torrades amb brie, espinacs,
ou planxat i salsa holandesa_ 8,5 | 🌾🥚🥛🥛🥛🥛

Torrades amb alvocat, fulles verdes,
ou planxat, salsa holandesa i llavors_ 7,9 | 🌾🥚🥛🥛🥛🥛

EXTRES:

Ou(+1) / salsa holandesa (+1,5) / salmó fumat (+1,6) / alvocat (+1,6)

* Tot el pa de les nostres torrades està fet amb farines ecològiques de la Fleca "La Puntual" de Girona, que ens serveixen cada dia el pa fresc i totalment artesà. Comptem amb pa de cereals (Gluten i Fruits secs). Per opcions de pa sense gluten, consultar al personal de sala. El pa pot contenir traces de fruits secs i llavors.

* **Les comandes amb opcions especials poden tenir un cost extra.**

* **Els entrepans i les torrades sense gluten tenen un suplement d'1€.**

ENTREPANS | 🌾🥚🥛

Mini_ 2,5 / Gran_ 3,9
Pernil salat / Gall d'indi fumat / Formatge / Llonganissa

Mini ibèric_ 4,2 / Gran ibèric_ 6,5
Amb pernil Ibèric

Mini calent_ 3,5 / Gran calent_ 4,5
Trita / Bacon ibèric

Mini vegetal_ 3,2 / Gran vegetal_ 4,7
Amb fulles verdes, tomàquets xerris i a escollir entre:
formatge, tonyina o gall d'indi.

Els especials Shots:

L'Exquisit (mini)_ 4,9 / L'Exquisit (gran)_ 6,9 | 🌾🥚🥛🥛
Amb formatge brie, ruca i a escollir entre salmó fumat o pernil ibèric.

El Vegà (mini)_ 3,5 / El Vegà (gran)_ 4,7 | 🌾🥚🥛🥛🥛
Amb crema de fruits secs, enciam, tomàquets xerris i alvocat.

Tots els nostres embotits són sense gluten. El pa pot contenir traces de fruits secs i llavors. Consulteu-nos per al·lèrgies i/o intoleràncies.

SWEET SHOTS



dolços
HOMEMADE

Cada dia elaborem una gran varietat de productes dolços casolans: magdalenes, coques, galetes...

Consulteu al mostrador quins són els dolços que hem preparat avui!

I TAMBÉ....

Esmorzars per regalar a domicili, càterings per esdeveniments de tot tipus, pastissos per encàrrec...

Consulteu-nos!

enjoy
SHOTS
COFFEE · BRUNCH

CAFÈS

Espresso_ 1,4	Cafè amb llet gran_ 2,1
Espresso doble_ 1,5	Cigaló_ 2,2
Tallat_ 1,5	Flat White_ 1,8
Cafè macchiato_ 1,5	Capuccino_ 2
Latte macchiato_ 1,7	Big capuccino_ 2,6
Cafè americà_ 1,9	Got de llet_ 1,5
Cafè amb llet_ 1,7	

TES/INFUSIONS

Te_ 2

Te negre English Breakfast / Te negre amb canyella / Te vermell / Te verd amb menta / Te blanc de la Xina

Infusions_ 2,2

Regalèssia / Fruites del bosc / Fruites de la passió / Camamilla / Polioli amb menta / Rooibos / Ayurveda equilibri (canyella, cardamom, regalèssia, coriandre, fonoll i gingebre) / Rooibos amb canyella i vainilla.

Infusió de gingebre_ 2,2

Infusió de gingebre i llimona_ 2,2

Segons disponibilitat

+ Extra de gel_0,10 cèntims.

* Tenim llet entera, llet desnatada, sense lactosa, llet de soja i llet de civada.

BEGUDES I REFRESCOS

Aigua natural o amb gas 500 ml_ 1,7

Aigua Vichy Catalán de vidre 250 ml_ 1,6

Refrescos_ 2

(Coca-cola, Coca-cola Zero, Aquarius i Nestea)

Kombutxa_ 3,2

(Te fred fermentat. Consulta quins hi ha a la nevera!)

Cacaolat_ 2,1

BEGUDES ESPECIALS

Hot chocolate_ 2,4

Babyccino_ 1,5

Cúrcuma latte_ 2,1

Te matcha (carta a part)_ 2,9

*Recomanat amb llet de soja o civada.

Chai Espresso Latte_ 3,2

Chai Latte_ 2,9

Iced Chai latte_ 2,9

ChaichocoLatte_ 3,2

SUCS NATURALS

Suc de taronja natural (250ml)_ 3,3

Suc de taronja, llimona, pastanaga, gingebre i cúrcuma_ 3,5

Suc de fruits vermells, remolatxa i plàtan_ 3,5

Suc Detox (api, pinya, poma, gingebre, llimona i espinacs)_ 4

Suc Vitamínic (taronja, kiwi, poma i plàtan)_ 4

BATUTS

Batut de maduixa i plàtan_ 4

Batut de cacau i plàtan_ 4

Batut d'espinacs, alvocat, dàtil i poma_ 4

Podem preparar els batuts amb llet entera, llet desnatada, sense lactosa, llet de soja i llet de civada.

CERVESES

Estrella 330ml_ 2,3

Free Damm_ 2,6

Damm Lemon_ 2,4

CERVESES ARTESANES

Consulta quines varietats hi ha a la nevera o pregunta al nostre personal!

VINS

Mira a la pissarra i a la carta a part!

Servim per copes o una ampolla per compartir!

AL·LÈRGENS



CONTÉ GLUTEN



OUS



FRUITS SECS
Inclou sèsam, cacauets
i fruits secs variis



LACTOSA



SOJA



VEGETARIÀ



PEIX
O MARISC



API



VEGÀ

* Tenim opcions vegetarianes i veganes per a molts dels nostres plats. Els podem adaptar fàcilment i estarem encantats de preparar-t'ho!

* També tenim opcions sense gluten per intolerants (no celíacs) en gairebé tots els nostres productes i pa sense gluten per intolerants. Malgrat tot, **si pateixes intoleràcia al gluten**, no oblidis **avisar el personal abans de demanar!**

* Per qualsevol al·lèrgia o requisit especial consulta sempre amb el nostre personal. Sovint **no podem garantir que no hi hagi contaminació encreuada** en alguns dels nostres plats.

COFFEE
Culture

homemade
FOOD

WINE
experience

Els nostres proveïdors són locals i de confiança, fent així que el nostre producte sigui sempre fresc i de proximitat, triat per vosaltres cada dia per oferir el millor de la nostra terra amb un 100% de qualitat.

Volem fer una menció especial a la Família Roura (El cafetí), La Puntual, Granja Armengol, Peixos Puignau, Can Kiku Artesans de la Carn, Can Prats Bons Queviures, Selecció Regisa

enjoy
SHOTS
COFFEE · BRUNCH